



# LES MENUS Du SELF

## Lundi 21 Janvier

### **Entrées**

Batavia de Région  
Salade de pomme de terre au chèvre  
Chou-fleur Ravigote  
Surimi mayonnaise

### **Plats**

Noix de joue de porc confite au miel  
Pavé de poisson blanc  
provençal  
Foie de veau grill  
Riz Pilaf

Poêlée du jour Angevine

### **Fromages/Desserts**

Cantal Coupe  
Tomme blanche  
Crème dessert chocolat Nova  
Fruit de saison

## Mardi 22 Janvier

### **Entrées**

Laitue de Région  
Betterave à la Normande  
Terrine de légumes  
Salade de pomme de terre Dijonnaise

### **Plats**

Suprême de colin grillé Hollandaise  
Osso bucco à la Milanaise  
Piccata de volaille à l'indienne  
Coquillettes au beurre + râpé  
Chou-fleur au Curry et gingembre

### **Fromages/Desserts**

Comté Coupe  
Saint Bricet calcium  
Novly vanille  
Fruit de saison

## Mercredi 23 Janvier

### **Entrées**

Iceberg de Région  
Salade de brocolis Caprice  
Rosette et Mortadelle  
Pizza au fromage

### **Plats**

Filet de merlu à la fondue de  
poireaux  
Rôti d'échine de porc aux olives  
Steak haché bouchère  
Boullgur bio  
Duo de Pdt et pois gourmand

### **Fromages/desserts**

Vieux Pané à la coupe  
Mini roulé ail et fines herbes  
Danette chocolat noir extra  
Compote pomme poire coupelle

## Jeudi 24 Janvier

### **Entrées**

Feuille de chêne Région  
Concombre de Région au  
fromage blanc  
Céleris Rémoulade  
Salade Piémontaise au poulet grillé

### **Plats**

Hachis Parmentier maison + râpé  
Omelette à l'Espagnole  
Colin d'Alaska grillé tomate et sauge  
Pomme de terre frite fraîche  
Poêlée Bretonne

### **Fromages/desserts**

Munster Coupe  
Brebis crème  
Yaourt Danone aux fruits  
Fruit de saison Bio

## Vendredi 25 Janvier

### **Entrées**

Cœur de Scarole de Région  
Duo de carotte et radis noir  
vinaigrette  
Salade de farfalles Océane  
Œuf dur sauce cocktail

### **Plats**

Saucisse de Toulouse  
Blanquette de poisson aux fruits de mer  
Pané de boullgur Mexicain  
Haricot blanc à la tomate  
Carotte de Région à la crème

### **Fromages/desserts**

Emmental Coupe  
Petit Loubes fermier  
Beignet à la pomme  
Fruit de saison



# LES MENUS Du SOIR

## Lundi 21 Janvier

### *Entrées*

Salade d'artichauts au chèvre

### *Plats*

Filet de poulet rôti au miel,  
épices et romarin  
Trio de pomme de terre carotte et snaps

### *Fromages/Desserts*

Cantal  
Mini pavé d'Affinois  
Mousse au chocolat noir Nova  
Fruit de saison

## Mardi 22 Janvier

### *Entrées*

Crème aux 5 légumes verts

### *Plats*

Tacos au poulet  
Pomme de terre Wedge aromatisées

### *Fromages/Desserts*

Comté  
Mini Leerdamer  
Liégeois café Nova  
Compote pomme coupelle

## Mercredi 23 Janvier

### *Entrées*

Salade de tagliatelle à l'emmental

### *Plats*

Boulettes d'agneau au coriandre  
Polenta aux petits légumes + râpé

### *Fromages/desserts*

Vieux pané  
Chamois d'or  
Paris Brest  
Fruit de saison

## Jeudi 24 Janvier

### *Entrées*

Velouté de volaille

### *Plats*

Sauce bolognaise  
Spaghettis au beurre + râpé

### *Fromages/desserts*

Munster  
Tartare aux noix  
Crème dessert café Nova  
Fruit de saison