

Lundi 09 septembre

ENTRÉES

Salade verte au poulet et œuf poché
Salade de courgette au chèvre et aux noix/
Haricots vert et champignons en salade

Tielles

PLATS

Échine de porc Normande
Sauté de canard aux poires
Brochette de poisson meunière

Purée de pomme de terre
Salsifis aux fines herbes

FROMAGES/ DESSERTS

Edam Coupe
Cantal jeune AOP
Crème Mont Blanc chocolat
Prune de Région

LES MENUS

Du SELF

Légende

Plats alternatifs 

AB 

Jeudi 12 septembre

ENTRÉES

Salade d'endive de Région aux noix/
Salade Liégeoise/ Carottes râpées à l'ail et
au gingembre/ Salade de pâtes tricolores
au Pesto

PLATS

Rôti d'échine de porc aux herbes/ Omelette
à l'Espagnole/ Steak de hampe à griller
Pomme de terre frite fraîche/ Haricot vert
lard oignon

FROMAGES/ DESSERTS

Chèvre bûche Coupe/ Bleu doux
Yaourt Danone et fruits/ Raisin de saison

Mardi 10 septembre

ENTRÉES

Salade verte mozzarella
Tomate anchoïade
Salade de céleris et pommes de Région
Salade de penne aux fruits de mer

PLATS

Pavé de Hoki rôti aux petits légumes
Filet de poulet sauce au bleu
Jambon à griller graine de moutarde
Riz et céréales

Chou de Bruxelles

FROMAGES/ DESSERTS


Reblochon Coupe
Camembert Cœur de Lion
Lait gélifié chocolat
Fruit de saison

Mercredi 11 septembre

ENTRÉES

Salade verte emmental cervelas
Avocat vinaigrette
Rosette et Mortadelle
Maquereau à la moutarde

PLATS

Waterzoi de poulet
Paupiette de veau aux olives
Pané de blé fromage épinard 
Spaghettis au beurre + râpé
Tomate à la Provençale

FROMAGES/ DESSERTS


Tomme blanche Coupe
Fripons
Gâteau de semoule nappé caramel
Poire au sirop

Vendredi 13 septembre

ENTRÉES

Batavia de Région
Salade Bretonne aux lardons
Salade de lentilles au curry
Friand fromage

PLATS

Filet de lieu à l'oseille/ Nuggets de poulet
Grignotes de poulet marinées
Tagliatelles au beurre + râpé
Chou-fleur BIO à la Polonaise 

FROMAGES/ DESSERTS

Brie Coupe
Brebis crème
Crème caramel
Nectarine de Région

Lundi 09 septembre

Entrées

Salade de tagliatelles au surimi

Plats

Cuisse de poulet aux herbes
Cœur de blé aux légumes

Fromages/Desserts

Edam à la Coupe
Samos
Cône glacé vanille fraise
Pêche de Région

Mardi 10 septembre

Entrées

Salade verte à l'Edam

Plats

Fricadelle de bœuf sauce napolitaine
Pennes aux légumes de saison

Fromages/Desserts

Reblochon Coupe
Emmental Verger
Tarte croisillon aux abricots
Ananas crème anglaise

LES MENUS Du SOIR

Légende

Plats alternatifs

AB



VEGÉTARIEN

Mercredi 11 septembre


Entrées

Carotte de Région râpée aux maïs

Plats

Filet de merlu à la fondue de poireaux
Riz aux champignons

Fromages/Desserts

Tomme blanche Coupe
Carré fondu Président
Mousse chocolat au lait Nova
Fruit de saison BIO 

Jeudi 12 septembre

Entrées

Salade d'ébly provençal

Plats

Ragout de mouton aux carottes
Polenta aux petits légumes + râpé

Fromages/Desserts

Chèvre bûche Coupe
Kiri
Clafoutis aux cerises
Fruit de saison