

Lundi 16 septembre

ENTRÉES

Salade Louisiane
Salade de chou au soja et surimi
Pamplemousse au sucre
Œuf dur farci au thon

PLATS

Brochette de dinde à l'Indienne
Omelette aux fines herbes
Foie de veau
Gratin Dauphinois + râpé
Carottes de Région et champignons
persillés

FROMAGES/ DESSERTS

Comté Coupe
Faisselle
Mousse au chocolat noir Nestlé
Fruit de saison

LES MENUS

Du SELF

Légende

Plats alternatifs 

AB 


Jeudi 19 septembre

ENTRÉES

Laitue Région œuf poché et croustons
Avocat vinaigrette
Salade d'haricots verts à l'emmental
Salade d'ébly provençal

PLATS


Sauté de bœuf Bourguignon
Merguez

Pané de blé fromage épinard 

Mélange Kasha aux 3 céréales

Chou-fleur en gratin + râpé

FROMAGES/ DESSERTS

Saint Nectaire fermier AOP Coupe
Délice chèvre
Paris Brest
Fruit de saison BIO 

Mardi 17 septembre

ENTRÉES

Salade verte aux anchois
Chou-fleur à la crème et ciboulette
Salade de pâtes Caraïbes
Feuilleté du pêcheur

PLATS

Hachis Parmentier maison
Échine de porc Charcutière
Fileté de poisson meunière
Lentilles Dijonnaise
Épinard béchamel + râpé

FROMAGES/ DESSERTS

Pyrénées Coupe
Mini Bondel
Barre glacé Snikers
Fruit de saison

Mercredi 18 septembre

ENTRÉES

Salade verte au thon
Concombre de Région à la Grecque
Salade de penne Rosso
Pâté de campagne

PLATS

Filet de merlu à la fondue de poireaux
Ailes de poulet Barbecue
Escalope de porc Tex Mex Grill
Riz à l'Indienne
Courgette de Région à la Niçoise

FROMAGES/ DESSERTS

Reblochon Coupe
Chamois d'or
Yaourt velouté fruits Danone
Cocktail de fruits

Vendredi 20 septembre

ENTRÉES

Batavia de Région
Salade de blé et chou Kale à la Grecque
Tomate vinaigrette
Quiche Lorraine

PLATS

Gratin de poisson + râpé
Steak haché bouchère
Pomme de terre frite fraîche
Soufflet de courgettes + râpé

FROMAGES/ DESSERTS

Edam Coupe
Camembert Cœur de lion
Fromage frais aux fruits
Fruit de saison

LES MENUS Du SOIR

Lundi 16 septembre

Entrées

Salade Niçoise

Plats

Boulette de bœuf Napolitaine
Pennes aux légumes de saison

Fromages/Desserts

Comté à la Coupe
Bleu douceur
Liégeois café Nova
Fruit de saison

Mercredi 18 septembre

Entrées

Carotte de Région râpée mimosa

Plats

Pavé de Hoki rôti aux petits légumes
Eblé florentine

Fromages/Desserts

Reblochon Coupe
Camembert Cœur de Lion
Tarte Tropicaine
Salade de fruits Thaï

Légende

Plats alternatifs

AB



Mardi 17 septembre

Entrées

Macédoine à la Russe

Plats

Pilon de poulet rôti au jus
Pomme de terre sautées et haricots verts

Fromages/Desserts

Pyrénées à la Coupe
Fripous
Petit fromage frais aux fruits
Fruit de saison

Jeudi 19 septembre

Entrées

Salade Coleslaw

Plats

Filet de lieu au raifort
Riz aux champignons

Fromages/Desserts

Saint Nectaire fermier AOP Coupe
Mimolette Verger
Sorbet tropical Oasis
Fruit de saison