

Lundi 23 septembre

ENTRÉES

Salade verte au poulet
Salade de Pennes aux légumes grillés
Asperges vertes vinaigrette
Flammekueche

PLATS

Saucisse de Strasbourg
Filet de truite au beurre blanc
Gardianne de taureau de Camargue
Riz de Camargue AOP
Haricot beurre

FROMAGES/ DESSERTS

Le finielou au lait cru AOP Coupe
Fripons
Yaourt aromatisé Danone
Fruit de saison

LES MENUS

Du SELF

Légende

Plats alternatifs 

AB 

Jeudi 26 septembre

ENTRÉES

Cœur de Scarole de Région
Tomate vinaigrette
Chou rouge aux pommes bleu et miel
Salade de pomme de terre Monégasque

PLATS

Paëlla Royale
Filet de lieu aux 4 poivres
Cheeseburger
Pomme de terre frites fraîche
Purée de brocolis

FROMAGES/ DESSERTS

Munster fermier lait cru AOP Coupe
Camembert Président
Salade de fruits fraîche Région
Raisin de saison

Mardi 24 septembre

ENTRÉES

Salade verte aux harengs
Carottes de Région râpée aux maïs
Haricot vert mimosa
Saucisse Perche Région

PLATS

Pavé de lieu au beurre blanc
Cuisse de pintade Forestière
Sauce Bolognaise
Spaghettis au beurre + râpé
Chou-fleur en gratin + râpé

FROMAGES/ DESSERTS

Tomme blanche Coupe
Faiselle
Fromage frais vanille
Compote pomme poire coupelle

Mercredi 25 septembre

ENTRÉES

Salade verte de la ferme
Concombre de Région à la Basquonnaise
Macédoine à la Russe
Friand à la viande

PLATS

Navarin d'agneau
Palette de porc à la diable
Filet de poisson blanc pané
Semoule au beurre
Poêlée de légumes méridionale

FROMAGES/ DESSERTS


Chèvre buche Coupe
Mini pavé Affinois brebis
Iles flottantes crème anglaise
Pêche de Région

Vendredi 27 septembre

ENTRÉES

Laitue de Région
Salade Périgord
Salade Tourangelle
Jambon beurre

PLATS

Lasagne maison + râpé
Saucisse de Toulouse grill
Pané de blé tomate mozzarella 
Purée de pomme de terre
Haricot beurre

FROMAGES/ DESSERTS

Beaufort Coupe
Seillou des Cévennes
Tarte pomme rhubarbe
Fruit de saison

Lundi 23 septembre

Entrées

Thon macédoine

Plats

Boulette de veau sauce chasseur
Semoule aux petits légumes

Fromages/Desserts

Le Finielou au lait cru AOP Coupe
Port salut
Liégeois chocolat Nova
Raisin de saison

Mercredi 25 septembre

Entrées

Duo de carottes et navets râpés

Plats

Filet de lieu aux 4 poivres
Riz aux champignons

Fromages/Desserts

Chèvre bûche à la Coupe
P'tit fruité
Compote pomme abricot coupelle
Fruit de Région

LES MENUS Du SOIR

Légende

Plats alternatifs

AB



VEGÉTARIEN

Mardi 24 septembre

Entrées

Taboulé de quinoa

Plats

Bœuf mode aux carottes
Pomme de terre aux légumes champêtres

Fromages/Desserts

Tomme blanche Coupe
Délice Emmental
Danette au chocolat
Fruit de saison

Jeudi 26 septembre

Entrées

Concombre BIO au fromage blanc 

Plats

Brochette de dinde marinées au miel citron
Pomme de terre sautées et artichauts

Fromages/Desserts

Munster fermier lait cru AOP Coupe
Edam
Glace bâtonnet au chocolat
Fruit de saison