


LES MENUS DU SELF



Lundi 11 Février

Entrées


Laitue de Région 

Avocat vinaigrette

Macédoine mayonnaise 

Taboulé quinoa  

Plats

Filet de lieu au Cantadou 

Côte de porc à la Franc Comtoise  

Steak haché bouchère

Riz à l'indienne 

Jardinière de légumes 

Fromages/Desserts

Edam

Brie

Mousse au chocolat au lait Nova


Compote de pomme


Jeudi 14 Février

Entrées

Batavia de Région 

Pâté de campagne


Betterave à la crème 


Salade de harengs et haricots verts 


Plats

Pané de blé épinard emmental  

Boulettes d'agneau à la coriandre 

Jambon griller graine de moutarde 

Semoule couscous 

Haricots verts lard oignon 

Fromages/desserts

Reblochon

Vache qui rit

Clafoutis aux cerises

Fruit de saison BIO  

Légende

Produits de Région 

Plats alternatifs 

AB 


Fait Maison 

Mardi 12 Février

Entrées

Scarole de Région 

Oeuf dur mayonnaise

Fond d'artichaut Andalou 

Feuilleté du pêcheur


Plats

Sauté de dinde Brasero 

Pavé de Merlu Dieppois 

Chipolatas 

Gratin Dauphinois

Brocolis au beurre 

Fromages/Desserts

Montboissié

Vache picon

Crème dessert caramel Nova

Fruit de saison


Mercredi 13 Février

Entrées


Salade d'endive de Région aux noix 


Duo de carotte et radis noir vinaigrette 

Salade Piémontaise 

Salade de penne Rosso 


Plats

Filet de colin à la crème d'anchois 

Rôti d'échine de porc à la Dijonnaise 

Escalope de dinde Tex Mex

Pomme de terre boulangère

Chou-fleur persillé BIO 

Fromages/desserts

Bleu

Chamois d'or

Liégeois vanille nappé caramel

Fruit de saison

Vendredi 15 Février

Entrées

Salade multifeuilles de Région 

Radis beurre

Carotte de Région râpée mimosa  

Salade de tagliatelles au surimi 

Fagottinis au jambon cru

Plats

Pavé de Hoki à la fondue de tomate 

Steak de taureau

Pomme de terre frites fraîche

Courgettes de Région persillées 

Fromages/desserts

Comté

Petit Loubes fermier 

Yaourt Danone aux fruits

Fruit de saison

LES MENUS Du SOIR

Lundi 11 Février

Entrées

Crème d'asperges vertes

Plats

Cappelletti à la viande et à la tomate +
râpé 🏠

Fromages/Desserts

Edam
Samos
Liégeois chocolat Nova
Fruit de saison

Mercredi 13 Février

Entrées

Crème de choux fleur brocolis

Plats

Brochette de dinde Orientale
Pomme de terre sautées aux carottes 🏠

Fromages/desserts

Bleu
Le carré
Tiramisu
Fruit de saison

Légende

Produits de Région



Plats alternatifs



AB



Fait Maison



Mardi 12 Février

Entrées

Salade de farfalles Marco Polo 🏠

Plats

Filet de lieu aux 4 poivres 🏠
Duo de riz et artichauts sautés 🏠

Fromages/Desserts

Chamois d'or
Yaourt aromatisé Danone
Fruit de saison

Jeudi 14 Février

Entrées

Méli-Mélo de crabe à l'avocat et
pamplemousse 🏠

Plats

Hachis Parmentier maison + râpé 🏠

Fromages/desserts

Reblochon
Croix de Malte
Novly vanille caramel
Fruit de saison