



# LES MENUS Du SELF

## Lundi 28 Janvier

### **Entrées**

Batavia de Région  
Haricot vert et champignons en salade  
Pamplemousse au sucre  
Salade Piémontaise

### **Plats**

Cuisse de poulet aux herbes  
Omelette au fromage  
Jambon griller sauce au bleu  
Gratin Dauphinois + râpé  
Chou romanesco

### **Fromages/Desserts**

Saint Nectaire  
Fondu Fromy  
Novly vanille  
Fruits de Bio

## Jeudi 31 Janvier

### **Entrées**

Salade Multi feuilles de Région  
Betterave râpée vinaigrette  
Asperges vertes vinaigrette  
Salade de pomme de terre aux poulpes

### **Plats**

Gardianne de taureau  
Merguez  
Pané de blé épinard emmental  
Semoule aux olives  
Chou-fleur bio à la Polonaise

### **Fromages/desserts**

Mimolette  
Mini Roitelet  
Gaufre de Bruxelles + sucre glace  
Fruit de saison

## Mardi 29 Janvier

### **Entrées**

Scarole de Région  
Salade de brocolis Caprice  
Œuf dur farci au thon  
Croisillon Dubarry

### **Plats**

Paupiette veau à l'italienne  
Sauté de porc Normand  
Filet de poisson à la Bordelaise  
Farfalles au beurre + râpé  
Haricot plat d'Espagne

### **Fromages/Desserts**

Pyrénées  
Mini Bonbel  
Danette à la vanille  
Fruit de saison

## Mercredi 30 Janvier

### **Entrées**

Laitue de Région  
Duo de choux rouge et blanc  
Concombre bio à la crème  
Mortadelle aux pistaches

### **Plats**

Pavé de Hoki à la fondue de tomate  
Cordon bleu  
Steak haché bouchère  
Pomme de terre vapeur  
Poêlée ratatouille

### **Fromages/desserts**

Fourme d'Ambert  
Chamois d'or  
Petit fromage frais aux fruits  
Compote de pomme

## Vendredi 01 Février

### **Entrées**

Iceberg de Région  
Salade Niçoise  
Salade de lentilles vigneronne  
Salade de riz aux fruits de mer

### **Plats**

Brochette de poisson sauce vin blanc  
Lasagne maison + râpé  
Escalope de dinde forestière Grill  
Pomme de terre frite fraîche  
Purée de haricots verts

### **Fromages/desserts**

Tomme blanche  
Petit Loubes fermier  
Fromage frais vanille  
Fruit de saison



# LES MENUS Du SOIR

## Lundi 28 Janvier

### *Entrées*

Macédoine mayonnaise

### *Plats*

Sauté de bœuf aux poivrons

Poêlée Paysanne Maison

### *Fromages/Desserts*

Saint Nectaire

Camembert Président

Tarte au citron

Fruit de saison

## Mercredi 30 Janvier

### *Entrées*

Salade de riz à l'indienne

### *Plats*

Pané de blé tomate mozzarella

Pennes aux légumes de saison

### *Fromages/desserts*

Fourme d'Ambert

Six de Savoie

Mousse au chocolat noir Nova

Fruit de saison

## Mardi 29 Janvier

### *Entrées*

Soupe poule vermicelle

### *Plats*

Pilons de poulet créole

Pomme de terre sautées aux carottes

### *Fromages/Desserts*

Pyrénées

Brie

Yaourt nature sucré CDF

Ananas au sirop

## Jeudi 31 Janvier

### *Entrées*

Velouté de Bolets

### *Plats*

Blanquette de poisson aux fruits de mer

Riz aux légumes Méditerranéens

### *Fromages/desserts*

Mimolette

Saint Moret nature

Yaourt myrtille/ ananas coco/ citron cactus

Duo Lozère

Fruit de saison